



... wir machen fit!



AROHA

FÜR JEDEN



Aroha

AROHA ist ein effektives und unkompliziertes Ausdauertraining im $\frac{3}{4}$ Takt, welches das Herz-Kreislauf-System stärkt



Schnuppern

Kostenloses Schnuppern bis zu 3x möglich



Zeit und Ort

Lehmkautehale
Grävenwiesbach jeden
Mittwoch um 19.30 Uhr
1 Stunde

NEU
im
Programm

ALS MITGLIED IM VEREIN
ODER ALS KURS BUCHBAR

Mittwoch

Einstieg ist jederzeit möglich

BEI FRAGEN WENDE DICH AN
JUDITH
01622310663